

Cultural Experience at Zen Sanctum (Tea Ceremony) ~ Kamakura



Overview

With an unbroken history stretching back over 850 years, Jochi-ji Temple is home to many cultural treasures, including a serene, historic tearoom called *The Ho-an*, nestled within its tranquil grounds. This private tea ceremony offers more than just aesthetic beauty or tradition. It is an ideal opportunity to learn the proper manners and the meaning behind each gesture and movement, from the way you enter the room to how you bow, hold the cup, and savor the tea. Every action is steeped in Zen philosophy and refined etiquette. This is a deeply memorable and educational experience—perfect for those seeking both cultural enrichment and inner reflection.

**Japanese sweet-making class available for an additional fee.*

Sales points

- Hosted in *The Houan*, a historic and rarely accessible tearoom within the temple grounds, offering a uniquely exclusive and tranquil setting.
- A valuable opportunity to learn the cultural meanings and refined etiquette behind each gesture in the tea ceremony, rooted in Zen Buddhist tradition.

General information

- Contact: MITATE
- Business hours: 10:00-18:00
- Homepage: <https://cultureful.jp/>
- Email: bookings@mitate.kyoto

Tour type

Individual/Group

Target

Interactive/creative cultural experiences

Sales price

150,000 yen / group

Includes

Activity fee ▪ instruction fee ▪ English Interpreter

Meeting point

Ho-an, Jochi-ji Temple
Kanagawa-ken, Kamakura-shi,
Yamanouchi1415

Directions

15 min. walk from Kita-Kamakura Station

Reservation deadline

Reservation period

Reservation period: Not available in summer

Time required ▪ Start time

Time Required: approximately 1 hour

Group size

2-5 pax (min/max)

Private

Yes

Languages

■EN □CN □KR □Other:

Guide provided?

Yes (English)

Cultural Experience at Zen Sanctum (Zen Meditation) ~ Kamakura



Overview

Immerse yourself in the quiet discipline of Zen at Kenchoji, Kamakura's oldest Zen training monastery. This unique experience takes place within one of the temple's three tatchu (sub-temples)—sacred spaces rarely accessible to the public.

Under the guidance of a resident monk, you'll be introduced to the fundamentals of zazen (seated meditation), learning posture, breathwork, and mental focus. The session not only teaches technique but also offers a deeper understanding of the Zen approach to life and awareness.

Following the meditation, enjoy a thoughtfully prepared lunch. The meal complements the experience by deepening your connection to the practice of presence and gratitude.

Sales points

- Held in one of Kenchoji's secluded tatchu, offering rare access to a historic and sacred space.
- Learn zazen from a Zen monk and experience a mindful lunch that reflects the values of Zen simplicity and presence.

General information

- Contact: MITATE
- Business hours: 10:00-18:00
- Homepage: <https://cultureful.jp/>
- Email: bookings@mitate.kyoto

Tour type

Individual/Group

Target

Interactive/creative cultural experiences

Sales price

152,000 JPY / group up to 2 PAX
plus 3,000 JPY for each additional guest

Includes

Zazen session with English interpretation and lunch

Meeting point

Kencho-ji Temple
Kanagawa-ken, Kamakura-shi, Yamanouchi 8

Directions

15 min. walk from Kita-Kamakura Station

Reservation deadline

Reservation period

Year-round

Time required • Start time

2.5h 10:00-13:00

Group size

2-16 pax

Private

Yes

Languages

■EN □CN □KR □Other:

Guide provided?

Yes (English)

Cultural Experience at Zen Sanctum (Tea Ceremony) ~ Kamakura



基本情報

- お問い合わせ先:MITATE
- 営業時間:10:00~18:00
- ホームページ:<https://cultureful.jp/>
- メールアドレス:bookings@mitate.kyoto

対応可能な旅行形態

個人旅行・グループ旅行

ターゲット顧客層

インタラクティブ／クリエイティブな文化体験

販売価格(税込)

卸売価格: 150,000 円／グループ

価格に含まれるもの

体験料、講師料、英語通訳料

集合場所

宝庵(ほうあん)、浄智寺
神奈川県鎌倉市山ノ内1415

アクセス

北鎌倉駅から徒歩15分

予約可能期間

実施期間・実施回数

予約受付期間:夏季は利用不可

所要時間・開始時間

所要時間約1時間

催行人数

2～5名(最少／最大人数)

貸切対応

貸切りのみ

言語対応

英語

ガイド

あり(英語)

コンテンツ概要

850年以上の歴史を持つ浄智寺は、鎌倉の中でも特に静かな雰囲気漂うお寺です。その境内にひっそりと佇むのが、趣ある茶室「宝庵(ほうあん)」。

ここでの特別なお茶会では、茶道の美しさや伝統を感じるだけでなく、部屋への入り方やお辞儀、茶碗の持ち方やお茶のいただき方まで、一つひとつの所作に込められた意味を丁寧に学ぶことができます。

動作のすべてが、禅の考え方や日本の礼儀作法とつながっており、心を落ち着かせながら深い学びが得られる時間になるはずです。

文化を体験したい方にも、自分と向き合う静かな時間を求めている方にもおすすめの、忘れられないひとときです。

※ご希望の方には、追加料金で和菓子作り体験も可能です。

訪日外国人旅行者向けのセールスポイント

- 浄智寺境内にひっそりと佇む、歴史ある茶室「宝庵(ほうあん)」。普段はめったに入ることのできない特別な空間で、静けさに包まれた贅沢な 時間をお楽しみいただけます。
- 禅の教えに根ざした茶道の一挙手一投足には深い意味と洗練された作法が込められており、その文化的背景を丁寧に学べる貴重な体験です。

Cultural Experience at Zen Sanctum (Zen Meditation) ~ Kamakura

KANAGAWA
PREMIUM
COLLECTION



コンテンツ概要

鎌倉で最も古い禅の修行道場、建長寺で静かな禅の世界に触れてみませんか？この体験は、普段は一般の方が入ることができない三つの塔頭（小さなお寺）のうちの一つで行われます。禅僧の指導のもと、坐禅（座って行う瞑想）の基本となる姿勢や呼吸法、心の集中の方法を丁寧に学びます。

このセッションでは、単に坐禅の技術を身につけるだけでなく、禅の生き方や気づきの深さも体感できます。坐禅の後には、禅の精神である「今ここにあること」や感謝の気持ちを感じられるように工夫された、心を込めた昼食が用意されており、より一層体験を豊かにします。

訪日外国人旅行者向けのセールスポイント

- 建長寺の静かな塔頭という、普段は入れない歴史的かつ神聖な空間で体験できます。
- 禅僧の指導で坐禅を学び、禅のシンプルさとマインドフルな食事を楽しむことができます。

基本情報

- お問い合わせ先:MITATE
- 営業時間:10:00~18:00
- ホームページ:<https://cultureful.jp/>
- メールアドレス:bookings@mitate.kyoto

対応可能な旅行形態

個人旅行・グループ旅行

ターゲット顧客層

インタラクティブ／クリエイティブな文化体験

販売価格(税込)

卸売価格: 152,000円／グループ(2名様まで)
追加1名様ごとに:3,000円(税込)

価格に含まれるもの

坐禅体験(英語通訳付き)+昼食

集合場所

建長寺
神奈川県鎌倉市山ノ内8

アクセス

北鎌倉駅より徒歩15分

予約可能期間

実施期間・実施回数

通年

所要時間・開始時間

所要時間:約2.5時間(10:00~13:00)

催行人数

定員:2~16名

貸切対応

貸切りのみ

言語対応

英語

ガイド

あり(英語)